



ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA EXAMES

ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA:

- Para a realização do exame faz-se necessário jejum de 12h, inclusive água;
- Caso uso de medicações de uso contínuo (diário): os medicamentos para diabetes não devem ser tomados no dia do exame; anticoagulantes como Marevan Marcoumar, Dindovan, Coumadin, Plavix, Plagrel, Iscover, Ticlid, Xarelton ou similares deverão ser suspensos (**sob supervisão do médico que prescreveu a medicação**) antes da realização do exame;
- Se estiver em tratamento com antibióticos ou medicações para gastrite o ideal é aguardar pelo menos 14 dias do término do tratamento para agendar a endoscopia;
- Devido a utilização de sedativos durante o exame, é imprescindível ir para a clínica acompanhado de pessoa maior de 18 anos e salientamos que não poderá dirigir ou operar máquinas durante 24 horas após o exame;
- Lembrar de levar exames anteriores para avaliação do médico examinador;
- Caso precise desmarcar o exame, entrar em contato pelo e-mail oralismais@outlook.com, telefone (22) 2773 3131 ou whatsapp (22) 98843 5384.

COLONOSCOPIA:

- Para a adequada avaliação do intestino é necessária a limpeza com uso de laxativos e alterações da dieta, portanto, nos **dois dias anteriores** ao exame, ingerir dieta líquida sem resíduos: água, água de coco, chás, gelatina, geléia de mocotó, sopas coadas, não ingerir leite ou derivados, nozes, castanhas, sementes, pipoca, bebidas alcoólicas, sucos e gelatinas de coloração avermelhadas (como morango, melancia, amora, por exemplo)



ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA EXAMES

- No dia anterior ao exame, tomar 02 comprimidos de **dulcolax**, via oral, às 8h e 02 comprimidos às 16h; além disso, adicionar 750mL de **manitol** a 20% (3 frascos de 250mL) em 250mL de água, suco de laranja ou limão coados ou gatorade de limão ou laranja e tomar, via oral, às 20h. Ingerir todo conteúdo até às 21h, porém, se apresentar náuseas ou vômitos, e caso de não ter alergia aos seguintes medicamentos, é recomendado usar digesan, plasil, meclin ou vonau, aguardar 30 min e retomar o manitol; pode ingerir água até às 2h da manhã e, após, seguir jejum absoluto; contudo, caso o exame esteja agendado para a tarde, o manitol deverá ser preparado no dia do exame e ingerido das 6 às 7h da manhã e seguir com jejum, inclusive de água.
- Caso apresente cólicas durante o preparo, é recomendado ingerir 01 comprimido via oral de buscopan simples, se não for alérgico ao medicamento;
- Para a adequada limpeza do intestino é importante a ingestão de água antes do preparo (no mínimo 8 copos por dia nos três dias que antecedem o exame) e deambular durante e após a ingestão do manitol;
- Para a realização do exame faz-se necessário jejum de 6h, inclusive água;
- O preparo está adequado para o exame quando as fezes estiverem líquidas, claras ou amareladas, sem resíduos;
- Caso faça uso de medicações de uso contínuo (diário): os medicamentos orais para diabetes não devem ser tomados nos 3 dias antes do exame; caso use insulina não aplicar no dia do exame e avisar a equipe assim que chegar na clínica; anticoagulantes como Marevan, Marcoumar, Dindovan, Coumadin, Plavix, Plagrel, Iscover, Ticlid, Xarelton ou similares deverão ser suspensos (**sob supervisão do médico que prescreveu a medicação**) antes da realização do exame; outras medicações como para hipertensão arterial e antibióticos podem ser tomadas no dia do exame com até 50mL de água no horário habitual;



ORIENTAÇÕES E PREPARO PARA EXAMES

- Trazer risco cirúrgico caso cardiopata ou acima de 65 anos;
- Mulheres: ir com roupa confortável, de preferência usando vestido ou saia;
- Devido a utilização de sedativos durante o exame, é imprescindível ir acompanhado de pessoa maior de 18 anos e vale salientar que não poderá dirigir ou operar máquinas durante 24 horas após o exame. No caso não ter um acompanhante o exame deverá ser remarcado;
- Deixar sob responsabilidade do acompanhante antes do exame, próteses dentárias e outros objetos pessoais;
- Lembrar de levar exames anteriores para avaliação do médico examinador e lista com as medicações de uso regular;
- Caso precise desmarcar o exame, entrar em contato pelo e-mail oralismais@outlook.com, telefone (22) 2773 3131 ou WhatsApp (22) 98843 5384;
- Estaremos à disposição para dirimir quaisquer dúvidas quanto ao preparo, assim como, ao exame, portanto, não hesitar em entrar em contato conosco!

Médico Responsável: Dra. Milena Agrizzi Bozi Alexandre

CRM: 52-88938-5